

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:57.92 FINA-pisteet: 300 Päivämäärä: 2020-10-11  
Kilpailu: HäUS GP3 2020

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu      |
|----------|------|---------|------------|---------------|
| 02:57.92 | 300  | Finaali | 2020-10-11 | HäUS GP3 2020 |
| 03:15.26 | 227  | Finaali | 2019-10-26 | HäUS GP4 2019 |