

## Adam Westeråker

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:29.18 FINA-pisteet: 490 Päivämäärä: 2022-11-27  
Kilpailu: IKM FINAALIT 2022

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu              |
|----------|------|---------|------------|-----------------------|
| 04:29.18 | 490  | Finaali | 2022-11-27 | IKM FINAALIT 2022     |
| 04:29.43 | 488  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Länsi-Suomi  |
| 04:31.96 | 475  | Finaali | 2022-10-15 | Vaasa Uinnit          |
| 04:36.64 | 451  | Finaali | 2022-10-01 | Lakeusuinnit_2022     |
| 04:40.61 | 432  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Länsi-Suomi  |
| 04:40.91 | 431  | Finaali | 2021-12-04 | Vusse-uinnit 2021     |
| 04:45.92 | 409  | Finaali | 2021-10-16 | Lakeusuinnit 2021     |
| 04:46.15 | 408  | Finaali | 2021-10-02 | Vaasa uinnit          |
| 05:34.86 | 254  | Finaali | 2020-10-03 | Lakeusuinnit 2020     |
| 06:08.24 | 191  | Finaali | 2019-10-05 | Lakeusuinnit 2019     |
| 06:42.41 | 146  | Finaali | 2019-03-16 | Paisuntakrooloot 2019 |