

## Iina Tieaho

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:20.94 FINA-pisteet: 374 Päivämäärä: 2024-03-10  
Kilpailu: Nokian Pyry Timetrial kevät 2024

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                   |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------------|
| 05:20.94 | 374  | Finaali | 2024-03-10 | Nokian Pyry Timetrial kevät 2024           |
| 05:23.17 | 366  | Finaali | 2023-10-07 | Nääs-uinnit 2023                           |
| 05:28.91 | 359  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Häme                              |
| 05:30.75 | 353  | Finaali | 2022-10-08 | Nääs-Uinnit 2022                           |
| 05:34.50 | 330  | Finaali | 2023-11-26 | Nokia Time Trial 2023 syksy pitkät vaparit |
| 05:35.05 | 340  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Häme                              |
| 05:41.32 | 321  | Finaali | 2021-10-09 | Nääs-Uinnit 2021                           |