

## Joel Kontio

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:30.56 FINA-pisteet: 386 Päivämäärä: 2023-11-12  
Kilpailu: IKM 2023 Etelä-Suomi 2

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 02:32.27 | 373  | Finaali | 2023-10-28 | Winter Blast                         |
| 02:30.56 | 386  | Finaali | 2023-11-12 | IKM 2023 Etelä-Suomi 2               |
| 03:24.55 | 153  | Finaali | 2020-08-23 | OMASPRC 23-08-2020                   |
| 03:39.24 | 125  | Finaali | 2019-11-16 | MIKROPOLIX-UINNIT 16.11.2019         |
| 03:03.29 | 213  | Finaali | 2021-09-25 | Martti Ollgren -uinnit               |
| 02:34.75 | 355  | Finaali | 2023-10-14 | SiWa Viestit                         |
| 03:02.33 | 217  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Etelä-Suomi 2               |
| 02:47.58 | 279  | Finaali | 2022-09-24 | Martti Ollgren -uinnit 2022          |
| 03:59.46 | 95   | Finaali | 2019-04-07 | OMASP RiUS CUP 7-4-2019              |
| 03:26.09 | 150  | Finaali | 2020-02-09 | 2020-02-09 OMASPRC                   |
| 03:05.81 | 205  | Finaali | 2021-10-09 | Nääs-Uinnit 2021                     |
| 02:41.54 | 312  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Etelä-Suomi 2               |
| 03:00.37 | 224  | Finaali | 2022-02-13 | Oma Säästöpankki RiUS Cup 13.02.2022 |
| 04:06.60 | 87   | Finaali | 2019-05-19 | OMASP RIUS CUP 19.5.2019             |
| 03:07.54 | 199  | Finaali | 2021-12-12 | Oma Säästöpankki RiUS Cup 12.12.2021 |