

# Helmi Rantala

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:43.97 FINA-pisteet: 274 Päivämäärä: 2023-01-21  
Kilpailu: Ulpukka-uinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                |
|----------|------|---------|------------|-------------------------|
| 00:43.97 | 274  | Finaali | 2023-01-21 | Ulpukka-uinnit          |
| 00:45.25 | 251  | Finaali | 2022-09-17 | Hessun Vinstat          |
| 00:47.65 | 215  | Finaali | 2020-10-03 | Gant ÅSK Games          |
| 00:54.59 | 143  | Finaali | 2019-09-14 | Hessun Uinnit 2019      |
| 00:54.77 | 142  | Finaali | 2019-04-06 | Nationella Knattesimmet |
| 00:56.14 | 132  | Finaali | 2019-01-26 | TYR-uinnit 2019         |
| 00:56.14 | 132  | Finaali | 2019-01-26 | TYR-uinnit 2019 Masters |
| 01:01.70 | 100  | Finaali | 2018-12-15 | Joulu-uinnit 2018       |