

# Alma Jämsä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:54.47 FINA-pisteet: 316 Päivämäärä: 2023-11-11  
Kilpailu: IKM 2023 Länsi-Suomi

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu             |
|----------|------|---------|------------|----------------------|
| 02:54.47 | 316  | Finaali | 2023-11-11 | IKM 2023 Länsi-Suomi |
| 02:56.84 | 304  | Finaali | 2023-10-14 | Vaasa uinnit 2023    |
| 02:57.80 | 299  | Finaali | 2023-10-01 | Lakeusuinnit_2023    |