

## Alma Jämsä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 03:05.25 FINA-pisteet: 284 Päivämäärä: 2023-12-03  
Kilpailu: Vusse-uinnit 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                |
|----------|------|---------|------------|-------------------------|
| 03:05.25 | 284  | Finaali | 2023-12-03 | Vusse-uinnit 2023       |
| 03:07.15 | 276  | Finaali | 2023-10-14 | Vaasa uinnit 2023       |
| 03:15.77 | 241  | Finaali | 2022-10-15 | Vaasa Uinnit            |
| 03:17.25 | 235  | Finaali | 2022-12-11 | Vusse-uinnit 2022       |
| 03:17.48 | 234  | Finaali | 2023-01-21 | Minimani Games 2023     |
| 03:20.46 | 224  | Finaali | 2022-03-12 | Paisuntakrooloot XXXXII |
| 03:21.20 | 222  | Finaali | 2022-04-24 | Kutsukilpailu 2022      |
| 03:30.30 | 194  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Länsi-Suomi    |
| 03:35.28 | 181  | Finaali | 2021-12-05 | Vusse-uinnit 2021       |
| 03:37.51 | 175  | Finaali | 2021-12-05 | Vusse-uinnit 2021       |