

## Elis Luomala

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:41.75 FINA-pisteet: 427 Päivämäärä: 2024-03-16  
Kilpailu: Kokko Cup 36

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                   |
|----------|------|---------|------------|----------------------------|
| 06:31.50 | 159  | Finaali | 2020-12-17 | KUS-GSS Seurakilpailu 2020 |
| 05:55.73 | 212  | Finaali | 2021-04-24 | Kokko Cup 25               |
| 05:51.31 | 220  | Finaali | 2021-03-28 | Kokko Cup 24               |
| 05:47.70 | 227  | Finaali | 2021-10-02 | Vaasa uinnit               |
| 05:39.95 | 243  | Finaali | 2021-12-04 | Vusse-uinnit 2021          |
| 05:32.45 | 260  | Finaali | 2021-12-04 | Vusse-uinnit 2021          |
| 05:17.22 | 299  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Länsi-Suomi       |
| 05:17.04 | 300  | Finaali | 2022-12-10 | Vusse-uinnit 2022          |
| 04:53.29 | 379  | Finaali | 2023-10-14 | Vaasa uinnit 2023          |
| 04:41.75 | 427  | Finaali | 2024-03-16 | Kokko Cup 36               |