

# Emma Palola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 03:33.16 FINA-pisteet: 251 Päivämäärä: 2023-09-23  
Kilpailu: Syyspärskeet 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu             |
|----------|------|---------|------------|----------------------|
| 04:17.68 | 142  | Finaali | 2020-03-08 | Kokko Cup 19         |
| 04:03.02 | 169  | Finaali | 2020-11-21 | Kokko Games          |
| 04:01.06 | 173  | Finaali | 2020-10-03 | Lakeusuinnit 2020    |
| 03:58.09 | 180  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Länsi-Suomi |
| 03:54.82 | 188  | Finaali | 2021-10-16 | Lakeusuinnit 2021    |
| 03:51.98 | 195  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Länsi-Suomi |
| 03:39.56 | 230  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Länsi-Suomi |
| 03:33.82 | 249  | Finaali | 2022-10-15 | Vaasa Uinnit         |
| 03:33.16 | 251  | Finaali | 2023-09-23 | Syyspärskeet 2023    |