

Lukas Ruonakoski

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:06.22 FINA-pisteet: 310 Päivämäärä: 2024-02-10
Kilpailu: KemTU Uinnit

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:40.15	90	Finaali	2019-11-16	Lohicup 2- 2019
01:38.89	93	Finaali	2020-01-11	Uikko-Uinnit 2020
01:35.61	103	Finaali	2020-01-25	Kempele-uinnit 2020
01:28.29	131	Finaali	2020-09-19	Syyspärskeet
01:23.64	155	Finaali	2020-10-24	Lohi Cup 2
01:22.70	160	Finaali	2021-02-21	Hauki-cup
01:21.95	164	Finaali	2021-05-13	Hauki-cup 3
01:19.44	181	Finaali	2021-04-11	Hauki-cup 2
01:16.16	205	Finaali	2021-09-25	Tatti-uinnit 2021
01:14.95	215	Finaali	2021-10-03	Ruskauinnit
01:14.90	215	Finaali	2021-11-28	Kokko-Jeppis Games
01:14.01	223	Finaali	2021-10-30	IKM 2021 Pohjois-Suomi
01:13.50	228	Finaali	2021-12-06	Joulukuunkisat
01:11.54	247	Finaali	2022-02-19	Uikko-uinnit 2022
01:10.47	259	Finaali	2022-03-19	Hauki-uinnit 2022
01:09.95	263	Finaali	2023-03-18	Heiton juhlauintit 2023
01:09.57	267	Finaali	2022-09-17	Syyspärskeet 2022
01:09.19	272	Finaali	2023-12-03	TULn Oulun piirinmestaruuskisat 2023
01:08.90	277	Finaali	2022-05-28	Kempele-uinnit 2022
01:08.84	276	Finaali	2024-01-20	Kempele-uinnit 2024