

## Lukas Ruonakoski

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:32.13 FINA-pisteet: 308 Päivämäärä: 2024-03-16  
Kilpailu: Hauki-uinnit 2024

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                          |
|----------|------|---------|------------|-----------------------------------|
| 00:32.13 | 308  | Finaali | 2024-03-16 | Hauki-uinnit 2024                 |
| 00:32.35 | 302  | Finaali | 2024-02-10 | KemTU Uinnit                      |
| 00:32.52 | 297  | Finaali | 2023-10-21 | Tatti-uinnit 2023                 |
| 00:32.53 | 298  | Finaali | 2022-10-01 | Autofix1-uinnit                   |
| 00:32.56 | 298  | Finaali | 2022-11-20 | Tuisku-uinnit 2022                |
| 00:32.92 | 286  | Finaali | 2023-11-11 | IKM 2023 Pohjois-Suomi            |
| 00:32.98 | 286  | Finaali | 2022-12-03 | Joulukuunkisat                    |
| 00:33.00 | 286  | Finaali | 2022-10-29 | IKM 2022 Pohjois-Suomi            |
| 00:33.00 | 284  | Finaali | 2024-01-20 | Kempele-uinnit 2024               |
| 00:33.10 | 282  | Finaali | 2023-12-02 | Joulukuunkisat                    |
| 00:33.31 | 278  | Finaali | 2023-09-17 | LHP-CUP Syyskuu                   |
| 00:33.42 | 275  | Finaali | 2023-03-18 | Heiton juhluuinnit 2023           |
| 00:33.53 | 272  | Finaali | 2023-01-21 | Kempele-uinnit 2023               |
| 00:34.00 | 261  | Finaali | 2022-05-28 | Kempele-uinnit 2022               |
| 00:35.21 | 235  | Finaali | 2022-03-19 | Hauki-uinnit 2022                 |
| 00:35.95 | 221  | Finaali | 2022-02-19 | Uikko-uinnit 2022                 |
| 00:37.33 | 197  | Finaali | 2021-12-06 | Joulukuunkisat                    |
| 00:37.65 | 192  | Finaali | 2021-10-30 | IKM 2021 Pohjois-Suomi            |
| 00:38.16 | 185  | Finaali | 2021-12-12 | Oulun alueen TUL:n mestaruuskisat |
| 00:38.38 | 181  | Finaali | 2021-11-27 | Kokko-Jeppis Games                |