

## Heta Lappalainen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:42.71 FINA-pisteet: 154 Päivämäärä: 2020-11-01  
Kilpailu: IKM 2020 Pohjois-Suomi

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu               |
|----------|------|---------|------------|------------------------|
| 00:42.71 | 154  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Pohjois-Suomi |
| 00:45.11 | 131  | Finaali | 2020-10-03 | Ruskauinnit            |
| 00:45.97 | 124  | Finaali | 2020-09-19 | Syyspärskeet           |
| 00:46.39 | 120  | Finaali | 2020-10-03 | Ruskauinnit            |