

## Ellen Forss

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:57.19 FINA-pisteet: 471 Päivämäärä: 2023-12-10  
Kilpailu: IKM-finaalit 2023

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu               |
|----------|------|---------|------------|------------------------|
| 05:26.75 | 366  | Finaali | 2023-01-29 | SGR Uinnit             |
| 06:29.71 | 216  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Etelä-Suomi 1 |
| 04:57.22 | 471  | Finaali | 2023-11-12 | IKM 2023 Etelä-Suomi 1 |
| 06:28.45 | 218  | Finaali | 2021-12-19 | SGR Kisat              |
| 05:38.61 | 329  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Etelä-Suomi 1 |
| 04:57.19 | 471  | Finaali | 2023-12-10 | IKM-finaalit 2023      |