

## Henry Paavola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:38.69 FINA-pisteet: 186 Päivämäärä: 2023-11-12  
Kilpailu: IKM 2023 Pohjois-Suomi

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                |
|----------|------|---------|------------|-------------------------|
| 00:57.64 | 57   | Finaali | 2020-10-17 | OuluCup III             |
| 00:55.71 | 63   | Finaali | 2020-11-21 | OuluCup IV              |
| 00:47.47 | 102  | Finaali | 2021-10-02 | Ruskauinnit             |
| 00:45.88 | 113  | Finaali | 2021-10-30 | Aluekisar OuLo juniorit |
| 00:46.54 | 108  | Finaali | 2021-12-06 | Joulukuunkisar          |
| 00:43.64 | 132  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Pohjois-Suomi  |
| 00:38.96 | 182  | Finaali | 2023-09-23 | Syyspärskeet 2023       |
| 00:39.20 | 179  | Finaali | 2023-10-07 | Autofix1.com-uinnit     |
| 00:38.69 | 186  | Finaali | 2023-11-12 | IKM 2023 Pohjois-Suomi  |