

## Ruusa Jaakkola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:14.79 FINA-pisteet: 303 Päivämäärä: 2023-11-12  
Kilpailu: IKM 2023 HÄME

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                          |
|----------|------|---------|------------|-----------------------------------|
| 01:14.79 | 303  | Finaali | 2023-11-12 | IKM 2023 HÄME                     |
| 01:14.92 | 301  | Finaali | 2023-12-02 | Pikkujoulu-uinnit 2023            |
| 01:15.93 | 289  | Finaali | 2023-09-23 | Martti Ollgren-uinnit             |
| 01:19.57 | 251  | Finaali | 2022-10-29 | IKM 2022 Häme                     |
| 01:23.44 | 218  | Finaali | 2022-09-24 | Martti Ollgren -uinnit 2022       |
| 01:26.53 | 195  | Finaali | 2022-11-20 | Nokia timrtrial 2022 syksy        |
| 01:37.39 | 137  | Finaali | 2021-10-30 | IKM 2021 Häme                     |
| 01:37.87 | 135  | Finaali | 2021-10-16 | Kankaanpään syysuinnit 16.10.2021 |
| 01:38.85 | 131  | Finaali | 2021-11-28 | Time trial syksy 2021             |