

## Miro Juvonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:46.80 FINA-pisteet: 553 Päivämäärä: 2012-07-07  
Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2012

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                     |
|----------|------|---------|------------|----------------------------------------------|
| 05:47.14 | 312  | Finaali | 2007-11-24 | HESE-UINNIT                                  |
| 05:13.33 | 424  | Finaali | 2008-11-09 | LR IKM 2008 alkukilpailut ES2                |
| 05:06.08 | 455  | Finaali | 2008-12-10 | LR IKM 2008 loppukilpailut                   |
| 05:08.37 | 445  | Finaali | 2009-10-31 | NurKun Syysuinnit                            |
| 05:01.05 | 478  | Finaali | 2009-11-22 | IKM aluekilpailut 2009 ES2                   |
| 04:57.33 | 496  | Finaali | 2009-12-13 | IKM loppukilpailut 2009                      |
| 04:58.08 | 493  | Finaali | 2010-11-21 | LR IKM 2010 alkukilpailut ES2                |
| 04:53.80 | 515  | Finaali | 2011-12-03 | Joulukuun sarjauinnit                        |
| 04:46.81 | 553  | Finaali | 2012-07-01 | Nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut 2012 |
| 04:46.80 | 553  | Finaali | 2012-07-07 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2012  |
| 04:50.90 | 530  | Finaali | 2012-10-06 | Speedo - Cup                                 |
| 04:49.14 | 540  | Finaali | 2013-02-02 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2013  |
| 04:53.53 | 516  | Finaali | 2016-02-06 | Nurmijärven Uinti Talvikisat                 |