

Heli Paalosalo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:44.52 FINA-pisteet: 164 Päivämäärä: 2004-01-24
Kilpailu: Viriilit Vinstat

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:44.52	164	Finaali	2004-01-24	Viriilit Vinstat
00:47.83	132	Finaali	2005-03-20	Finska Masters Mästerskapen
00:47.83	132	Finaali	2005-03-20	Masters SM
00:49.28	121	Finaali	2010-05-23	Porin Uimaseuran mestaruuskilp
00:49.78	117	Finaali	2011-09-30	Nordic Open Masters 2011
00:51.17	108	Finaali	2012-04-01	Lyhyen radan Mastersmestaruus
00:51.93	103	Finaali	2015-10-02	Nordic Open Masters 2015
00:52.58	99	Finaali	2015-03-29	Lyhyen radan Mastersmestaruus
00:52.78	98	Finaali	2017-01-14	Viriilit Vinstat
00:53.43	95	Finaali	2016-03-13	Lyhyen radan Masters-mestaruuskilpailut
00:54.38	90	Finaali	2019-01-12	Viriilit Vinstat
00:54.45	89	Finaali	2018-03-24	Masters-mestaruuskilpailut
00:56.41	80	Finaali	2020-10-06	Satakunnan alueuinnit 20201006
01:01.25	63	Finaali	2022-03-25	Masters mestaruusuinnit