

## Timo Teponoja

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 03:22.04 FINA-pisteet: 213 Päivämäärä: 2011-03-27  
Kilpailu: Lyhyen radan Mastersmestaruusuinnit 2011

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                 |
|----------|------|---------|------------|------------------------------------------|
| 03:22.04 | 213  | Finaali | 2011-03-27 | Lyhyen radan Mastersmestaruusuinnit 2011 |
| 03:29.69 | 189  | Finaali | 2018-03-24 | Masters-mestaruuskilpailut               |
| 03:32.36 | 183  | Finaali | 2012-04-01 | Lyhyen radan Mastersmestaruus            |
| 03:35.01 | 176  | Finaali | 2015-03-29 | Lyhyen radan Mastersmestaruus            |
| 03:38.96 | 166  | Finaali | 2019-03-30 | Masters-mestaruuskilpailut               |
| 03:48.40 | 145  | Finaali | 2023-03-25 | Masters mestaruusuinnit                  |
| 03:49.75 | 143  | Finaali | 2022-03-26 | Masters mestaruusuinnit                  |