

## Timo Teponoja

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Rintauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 03:28.54 FINA-pisteet: 227 Päivämäärä: 2011-10-23  
Kilpailu: Mastersmestaruuskilpailut 2011

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                              |
|----------|------|---------|------------|---------------------------------------|
| 03:28.54 | 227  | Finaali | 2011-10-23 | Mastersmestaruuskilpailut 2011        |
| 03:36.68 | 201  | Finaali | 2016-05-29 | LEN: European Masters Championships   |
| 03:39.46 | 193  | Finaali | 2015-10-25 | Mastersmestaruuskilpailut 2015        |
| 03:39.69 | 193  | Finaali | 2017-08-19 | 17th FINA World Masters Championships |
| 03:40.76 | 190  | Finaali | 2014-10-26 | Mastersmestaruuskilpailut 2014        |
| 03:42.16 | 186  | Finaali | 2016-10-08 | Masters-mestaruuskilpailut            |
| 03:43.38 | 182  | Finaali | 2018-10-27 | Masters-mestaruuskilpailut            |
| 03:43.61 | 183  | Finaali | 2017-10-28 | Masters-mestaruuskilpailut            |
| 03:45.93 | 176  | Finaali | 2019-10-26 | Open Nordic Masters 2019              |
| 03:57.24 | 150  | Finaali | 2022-11-19 | Masters mestaruusuinnit 2022          |
| 04:01.13 | 143  | Finaali | 2021-10-23 | Masters mestaruusuinnit 2021          |