

## Miikka Ruohoniemi

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:15.56 FINA-pisteet: 638 Päivämäärä: 2016-04-23  
Kilpailu: Grand Prix 3

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu            |
|----------|------|---------|------------|---------------------|
| 04:15.56 | 638  | Finaali | 2016-04-23 | Grand Prix 3        |
| 04:17.87 | 621  | Finaali | 2015-03-22 | Grand Prix 3        |
| 04:18.14 | 619  | Finaali | 2015-01-18 | JS-cup I 18.1.2015  |
| 04:21.92 | 593  | Finaali | 2015-03-22 | Grand Prix 3        |
| 04:23.64 | 581  | Finaali | 2016-04-23 | Grand Prix 3        |
| 04:52.49 | 425  | Finaali | 2008-04-19 | XXVI Oskarín Uinnit |
| 05:29.47 | 298  | Finaali | 2006-05-20 | Laviaarit           |