

Heidi Ruonavaara

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:31.19 FINA-pisteet: 414 Päivämäärä: 2010-10-02
Kilpailu: Ruska Uinnit

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:46.07	128	Finaali	2006-11-04	LR IKM 2006 alkukilpailut PS
00:44.85	139	Finaali	2008-10-18	Tornio-uinnit 2008
00:43.28	155	Finaali	2007-10-13	Tornio-uinnit
00:41.07	181	Finaali	2008-02-16	KEMTU-UINNIT
00:39.87	198	Finaali	2008-05-03	Lappi-Uinnit 2008
00:39.24	208	Finaali	2008-03-15	Hauki-uinnit
00:38.35	222	Finaali	2008-02-17	KEMTU-UINNIT
00:35.93	270	Finaali	2008-10-18	Tornio-uinnit 2008
00:35.81	273	Finaali	2008-09-06	Meri-Lappi Uinnit
00:35.16	289	Finaali	2008-10-04	KOKKOUINNIT 2008
00:34.57	304	Finaali	2009-04-11	Pääsiäisuinnit
00:34.54	305	Finaali	2009-04-11	Pääsiäisuinnit
00:34.37	309	Finaali	2009-02-21	KemTU-uinnit 2009
00:34.23	312	Finaali	2018-08-14	Viikkouinnit elokuu 2018
00:34.00	319	Finaali	2009-04-25	Provinssi-uinnit
00:33.78	326	Finaali	2009-02-21	KemTU-uinnit 2009
00:33.13	345	Finaali	2009-05-16	Lappiuinnit 2009
00:32.98	350	Finaali	2009-10-17	Tornio-uinnit
00:32.90	352	Finaali	2010-04-24	Provinssi-uinnit
00:32.69	359	Finaali	2016-05-14	Lappi-Uinnit 2016