

Heidi Ruonavaara

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:37.57 FINA-pisteet: 320 Päivämäärä: 2012-01-14
Kilpailu: Avoimet alueuinnit KemTu 2011

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:58.52	84	Finaali	2006-11-05	LR IKM 2006 alkukilpailut PS
00:49.61	139	Finaali	2008-03-15	Hauki-uinnit
00:48.83	145	Finaali	2008-03-15	Hauki-uinnit
00:47.74	156	Finaali	2008-05-04	Lappi-Uinnit 2008
00:44.34	194	Finaali	2018-08-14	Viikkouinnit elokuu 2018
00:43.39	207	Finaali	2009-02-21	KemTU-uinnit 2009
00:42.59	219	Finaali	2009-02-21	KemTU-uinnit 2009
00:42.14	226	Finaali	2017-09-30	Tatti-uinnit 2017
00:41.80	232	Finaali	2009-04-27	Provinssi-uinnit
00:41.61	234	Finaali	2016-12-17	Meri-Lappi Uinnit 2017
00:40.89	248	Finaali	2010-04-24	Provinssi-uinnit
00:40.72	251	Finaali	2015-09-26	Tatti-uinnit 2015
00:40.36	258	Finaali	2014-09-27	Tatti-uinnit 2014
00:40.18	260	Finaali	2016-05-14	Lappi-Uinnit 2016
00:40.08	262	Finaali	2016-02-06	KemTu-uinnit 2016
00:40.03	264	Finaali	2014-09-27	Tatti-uinnit 2014
00:39.94	266	Finaali	2009-11-21	IKM aluekilpailut 2009 PS
00:39.83	268	Finaali	2014-04-15	Pääsiäisuinnit 2014
00:39.85	268	Finaali	2010-04-03	Pääsiäisuinnit 2010
00:39.59	273	Finaali	2010-11-06	Jätkänkynntiläuinnit