

## Vilma Ruotsalainen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:51.32 FINA-pisteet: 764 Päivämäärä: 2017-04-09  
Kilpailu: Swim Open Stockholm 2017

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                                     |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------------------------------|
| 05:16.03 | 598  | Finaali | 2022-04-06 | Speedo Helsinki Swim Meet                                    |
| 05:11.16 | 627  | Finaali | 2022-06-30 | SM-Uinnit 2022                                               |
| 05:13.64 | 634  | Finaali | 2011-06-30 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2011 |
| 05:10.72 | 652  | Finaali | 2012-02-04 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2012 |
| 05:08.56 | 658  | Finaali | 2015-03-22 | Grand Prix 3                                                 |
| 05:08.48 | 658  | Finaali | 2014-03-23 | Grand Prix 3                                                 |
| 05:06.05 | 659  | Finaali | 2022-04-10 | Malmsten Swim Open Stockholm 2022                            |
| 05:07.65 | 664  | Finaali | 2016-03-26 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016 |
| 05:05.24 | 664  | Finaali | 2020-11-15 | Finnish Open Grand Prix 2020                                 |
| 05:08.82 | 664  | Finaali | 2011-07-17 | Ikäkausimestaruusuinnit 2011                                 |
| 05:05.06 | 665  | Finaali | 2017-07-09 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2017 |
| 05:08.39 | 667  | Finaali | 2012-02-02 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2012 |
| 05:06.75 | 670  | Finaali | 2014-04-23 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014 |
| 05:03.65 | 674  | Finaali | 2019-04-02 | Helsinki Swim Meet                                           |
| 05:05.51 | 678  | Finaali | 2013-07-07 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013 |
| 05:05.27 | 679  | Finaali | 2015-04-22 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015 |
| 05:02.47 | 682  | Finaali | 2021-06-17 | SM-Uinnit                                                    |
| 05:02.50 | 682  | Finaali | 2019-06-30 | Suomen mestaruusuinnit 2019                                  |

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                                     |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------------------------------|
| 05:05.64 | 685  | Finaali | 2011-07-03 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2011 |
| 05:01.44 | 689  | Finaali | 2018-12-15 | Espoo Swim Games                                             |